



Меню на 20-24 января 2025г

Понедельник 20.01.2025г

Завтрак:

200 Плов с изюмом
190/10 Чай с сахаром
25/6 Бутерброд с маслом

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

60 Салат из белокочанной капусты
200 Суп картофельный с горохом
50/2 Биточки из говядины с маслом сливочным
120/4 Макароны изделия отварные
200 Кисель плодово-ягодный
55 Хлеб пшеничный 1/с

Полдник:

70 Булочка сдобная
190/10 Чай с молоком и сахаром

Вторник 21.01.2025г

Завтрак:

200/5 Каша манная молочная жидкая
190/10 Чай с сахаром
25/10 Бутерброд с сыром

2 завтрак

100 Яблоко свежее

Обед:

60 Икра морковная
200 Суп «Крестьянский» с пшеном
50/3 Котлеты рыбные
120 Картофельное пюре
200 Компот из сухофруктов
55 Хлеб ржано-пшеничный

Полдник:

70 Ватрушка с творогом
183/10/7 Чай с лимоном и сахаром

Среда 22.01.2025г

Завтрак:

200 Суп молочный с вермишелью
190/10 Чай с сахаром
25 Батон пшеничный в/с

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

40 Свекла отварная
200 Рассольник «Ленинградский»
110/50 Рагу овощное с мясом

200 Напиток лимонный
55 Хлеб пшеничный 1/с
Полдник:
70 Пирожки печеные с яблоками
190/10 Чай с молоком и сахаром

Четверг 23.01.2025г

Завтрак:
200/5 Каша ячневая молочная вязкая
190/10 Чай с сахаром
25/10 Бутерброд с сыром
2 завтрак
100 Яблоко свежее
Обед:
60 Салат картофельный с солеными огурцами
200/20 Уха рыбацкая
120/30 Голубцы ленивые
200 Напиток из шиповника
55 Хлеб ржано-пшеничный
Полдник:
90/4 Омлет натуральный
190/10 Чай с сахаром
25 Хлеб пшеничный 1/с

Пятница 24.01.2025г

Завтрак:
200/5 Каша пшенная молочная жидкая
190/10 Чай с сахаром
25 Батон пшеничный в/с
2 завтрак
100 Напиток витаминизированный «Витошка»
Обед:
60 Салат из капусты, моркови и кукурузы
200 Суп куллама по-деревенски с мясными
фрикадельками
50/20 Котлеты рубленые из птицы
120/3 Каша рисовая рассыпчатая
200 Компот из свежих яблок
55 Хлеб ржано-пшеничный
Полдник:
70 Шанежка наливная
183/10/7 Чай с лимоном и сахаром

Согласовано:
Директор ООО «МШКОП»

Дьяченко Ю.В.

Составил:
Технолог ООО «МШКОП»

 Лебедькова Е.М.

Повар:



Меню на 20-24 января 2025г

Понедельник 20.01.2025г

Завтрак:

150 Плов с изюмом
145/5 Чай с сахаром
20/4 Бутерброд с маслом

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

40 Салат из белокочанной капусты
150 Суп картофельный с горохом
50/2 1 Биточки из говядины с маслом сливочным 4100
100/3 Макаaronные изделия отварные
150 Кисель плодово-ягодный
40 Хлеб пшеничный 1/с

Полдник:

50 Булочка сдобная
145/5 Чай с молоком и сахаром

Вторник 21.01.2025г

Завтрак:

150/4 Каша манная молочная жидкая
145/5 Чай с сахаром
20/7 Бутерброд с сыром

2 завтрак

100 Яблоко свежее

Обед:

40 Икра морковная
150 Суп «Крестьянский» с пшеном
50/3 Котлеты рыбные
100 Картофельное пюре
150 Компот из сухофруктов
40 Хлеб ржано-пшеничный

Полдник:

50 Ватрушка с творогом
138/7/5 Чай с лимоном и сахаром

Среда 22.01.2025г.

Завтрак:

150 Суп молочный с вермишелью
145/5 Чай с сахаром
25 Батон пшеничный в/с

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

30 Свекла отварная
150 Рассольник «Ленинградский»
110/40 1 Рагу овощное с мясом 7100

150 Напиток лимонный
 40 Хлеб пшеничный 1/с
 Полдник:
 50 Пирожки печеные с яблоками
 145/5 Чай с молоком и сахаром

Четверг 23.01.2025г

Завтрак:
 150/4 Каша ячневая молочная вязкая
 145/5 Чай с сахаром
 20/7 Бутерброд с сыром
 2 завтрак
 100 Яблоко свежее
 Обед:
 40 Салат картофельный с солеными огурцами
 150/10 Уха рыбацкая
 100/20 Голубцы ленивые 4520.
 150 Напиток из шиповника
 40 Хлеб ржано-пшеничный
 Полдник:
 90/4 Омлет натуральный
 145/5 Чай с сахаром
 20 Хлеб пшеничный 1/с

Пятница 24.01.2025г

Завтрак:
 150/4 Каша пшенная молочная жидкая
 145/5 Чай с сахаром
 25 Батон пшеничный в/с
 2 завтрак
 100 Сок фруктовый
 Обед:
 40 Салат из капусты, моркови и кукурузы
 150 ✓ Суп куллама по-деревенски с мясными 6000 4200
 фрикадельками
 50/20 Котлеты рубленые из птицы
 100/2,5 Каша рисовая рассыпчатая
 150 Компот из свежих яблок
 40 Хлеб ржано-пшеничный
 Полдник:
 60 Шанежка наливная
 138/7/5 Чай с лимоном и сахаром

Согласовано:
 Директор ООО «МШКОП»

Дьяченко Ю.В.

Составил:
 Технолог ООО «МШКОП»

Leбедькова Е.М.

Повар: